

## EĞİTİMDE ANNE BABANIN ROLÜ



- **Kahvaltının Önemi**

Sağlıklı gelişim için doğru beslenme çok önemlidir. Sabah kahvaltısı öğrencilerin hem sağlıklı beslenmesi hem de derslere dikkatini verebilmesi için en önemli öğündür. Çocuklarımızı okula mutlaka sabah kahvaltısı yaparak göndermeliyiz.

- **Düzenli Uyku**

İlkokul çağındaki çocukların ortalama 9-11 saat uyku ihtiyacı vardır.

Uykusunu alan bir öğrenci derse hazır gelir ve dikkatini daha iyi toplar.

Çocukların erken yatıp erken kalma alışkanlığı kazanmaları okul başarısına olumlu katkı sağlayacaktır.

- **Çocuğunuzun Okula Devamının Önemi**

Sık sık okula gelmeyen çocuklar, okula uyum sağlamakta güçlük çeker. Aynı zamanda derslerden geri kalması akademik başarısının düşmesine sebep olacaktır. Bu nedenle çocuklarımızın hasta olmadıkça okula devamını sağlamalıyız. Aynı zamanda okula zamanında gelme alışkanlığı kazandırmak da devamsızlık yapmamak kadar önemlidir.

- **Çocuğunuza Zaman Ayırın**

Teknolojinin yaygınlaştığı günümüzde, evdeki her bireyin zamanını bilgisayar, tablet ve telefon başında geçirmesi aile içi iletişimi zorlaştırmaktadır.

Bu sebeple çocuklarımız da teknoloji bağımlısı olmaktadır. Çocuklarımızın bilgisayar başında geçirdiği zamana sınır koymak önemli hale gelmekte ve bunun yerine çocuklarla sohbet etmek, ailece etkinlikler yapmak, çocuğun arkadaşlarıyla ve kardeşleriyle oynamasını sağlamak daha faydalı olacaktır. Aynı zamanda tüm aile bireylerinin ortak paylaşımlarda bulunması örneğin, yemek saatlerinde bir arada olması ve sohbet etmesi aile içi etkileşimi artıracaktır.



- **Cesaretlendirme ve Olumsuz**

- Davranışları Azaltma**

Her çocuk cesaretlendirilmeye ve başarılarının övülmesine ihtiyaç duyar. Çocuğumuzu cesaretlendirmek ve övmek olumlu davranışların artmasını sağlayacaktır. Sürekli olarak olumsuz davranışları dile getirmek yerine olumlu davranışlara dikkat çekmek olumsuz davranışları azaltacaktır.

- **Verimli Ders Çalışma**

Ders çalışmak için sessiz, iyi aydınlatılmış bir ortam gereklidir. Öğrenciler mutlaka masa başında ders çalışmalıdır. Yatarak ders çalışmak, müzik dinleyerek ders çalışmak verimi azaltıp, okuduğunu anlamayı zorlaştırmaktadır. Çalışılan ortamda televizyonun ve bilgisayarın açık olması öğrencinin dikkatini dağıtan diğer etmenlerdir.

- **Örnek Olma**

Çocuklar nasihatleri dinlemekten çok davranışları örnek alırlar. Örneğin siz kitap, dergi okuyorsanız çocuğunuz da sizi örnek alarak okumaya yönelecektir. Bu sebeple çocuklarımıza bir davranış kazandırmak istiyorsak öncelikle o davranışı biz sergilemeliyiz.



*Sonuç olarak anne-babalar, çocuğın hayatında en önemli kişilerdir. Eğitim evde başlar ve anne-babalar çocukların eğitimine etkin bir şekilde katılmazsa, çocuk eğitimi eksik kalacaktır.*



## **AHMET KUTSİ TECER İLKOKULU**

### **Rehberlik Servisi**