

YAZ TATİLİ BAŞLIYOR...

*TÜM ÖĞRENCİLERİMİZ İÇİN
TATİLİN KEYİFLİ VE SAĞLIKLI
GEÇMESİNİ DİLER, YAZ TATİLİ
VE KARNE HAKKINDA BAZI
BİLGİLER PAYLAŞMAK İSTERİZ.*



❖ Tatilde çocukların tablet, telefon, bilgisayarda saatlerce zaman geçirmeleri yerine oyun oynamaları, spor yapmaları, kitap okumaları, ailesiyle birlikte zaman geçirmeleri çocuklar için daha faydalı olacaktır. İlkokul çağındaki çocuklar için oyun oynamak ve spor yapmak, onların hem fiziksel hem sosyal açıdan gelişimlerine katkı sağlar.

❖ Çocuğunuzun oyunlarını dikkatle gözlemleyin; oyun ortamı çocukların kendilerini en iyi ifade ettikleri ortamdır. Onların kaygılarını, sevinçlerini, üzüntülerini, korkularını; oyunlarını gözlemleyerek anlayabilirsiniz. Fark ettiğiniz duygularını daha rahat ifade etmeleri için ortam hazırlayın. Olumsuz duyguları için onları yargılamayın, eleştirmeyin.



❖ Kitap okumak sadece tatil döneminde değil her zaman yapılacak en güzel aktivitelerden biridir. Yaz tatilinde de çocukların yaş, gelişim ve ilgilerine uygun kitaplar okumasına fırsat yaratmalıyız. Çocuklarla birlikte kitap okuma saatleri düzenleyerek hem birlikte kitap okur hem de onlara örnek olabiliriz.

❖ Birlikte sosyal programlar planlayabilirsiniz. Sevdiğiniz dostlarınızla, akrabalarınızla bir araya gelin ve çocuğunuzun da sevdiği kişilerle ve arkadaşlarıyla vakit geçirmesi için olanak yaratın. Ayrıca çocukları yaz tatilinde çeşitli tarihi ve

kültürel müzelere, bilim müzelerine, hayvanat bahçesine, botanik müzesine, kütüphane, çocuk tiyatrosu ve sinemaya götürebilirsiniz.

❖ Özellikle kışın çocuklarıyla fazla vakit geçiremeyen babaların yazın bunu telafi etmeleri mümkün olabilir. Çocuğunuzla bol zaman geçirin, onu dinleyin, kendi duygularınızı anlatın. Sizi etkin, problem çözen, gerektiğinde övmeyi bilen, kendisini destekleyen ve zorluklar karşısında yüreklendiren bir baba olarak model alma fırsatı verin.

❖ İlkokul dönemindeki çocuklar için başarı duygusu oldukça önemlidir. Bu yüzden çocuğun çabası ve başarıları her zaman takdir edilmelidir. Birlikte geçen dönemin bir değerlendirmesi yapılabilir. Duygu ve düşüncelerini ifade etmesine fırsat verilmelidir. Çocuğun karnesine verilecek ödül mümkün olduğunca maddi değil manevi nitelikte bir ödül olmalıdır. (Tablet almak, bisiklet almak, para vermek değil; sözel

övgüler, hoşuna giden bir etkinlik ya da eğlendiği biri ile geçirilecek zaman, tüm aile yapılan bir etkinlik ya da gidilen bir yer vs.). Ayrıca tatil boyunca karnedeki kötü notlar, zayıflar sürekli hatırlatılıp, konu başkalarının olduğu ortamlarda da açılıp çocuk rencide edilmemelidir. "Kötü karne"yi utanma nedeni olarak görüp, başkalarının bulunduğu ortamlarda çocuğu rencide etmek ne kadar yanlışsa, "İyi bir karne"yi de başkalarına karşı aşırı, abartılmış bir övünme sebebi olarak kullanmak da o kadar yanlıştır.



Çocuklarla yapabileceğiniz yaz etkinlikleri:

- ❖ Bir çiçek dikin ve büyütün
- ❖ Sokak hayvanlarına su verin
- ❖ Uçurtma yapıp uçurun
- ❖ Yeni bir masal öğrenin
- ❖ Su ve enerji tasarrufu yöntemlerini birlikte öğrenin
- ❖ Birlikte evinizi temizleyin
- ❖ Birlikte satranç oynayın
- ❖ Kuşlara yem verin
- ❖ Birlikte zeka oyunları oynayın
- ❖ Bir dünya haritası edinerek ülke bulma oyunu oynayın
- ❖ Birlikte limonata veya meyve suyu yapın
- ❖ Birlikte takı tasarlayın
- ❖ Bir bilim insanının hayatını araştırın
- ❖ Bir ressamın hayatını araştırın
- ❖ Birlikte kütüphaneye gidin
- ❖ Birlikte sofrayı kurun
- ❖ Yeni bir dilde selamlaşma ve teşekkür etmeyi öğrenin
- ❖ Sessiz sinema oynayın
- ❖ Birine mektup yazın ve postalayın
- ❖ Üç farklı ağaç, kuş ve balık türü öğrenin
- ❖ Bir tekerleme öğrenin
- ❖ Kurabiye, kek vb. bir şey yaparak komşularınıza götürün